ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estra Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar Clarita Santos

1.2 Localidad: No aplica	4	09	2023	al	26	09	2023

2. Línea: Espiritualidad

2.2. Nombre del encuentro: 1. Eucaristia católica, 2.Rosario,3.Expresion libre de mi espiritualidad, 4. Pacha mama, 5. Pinceladas para el alma

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Edna Yolima Beltrán Parra (gerontóloga)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Brindar espacios de expresión y conocimiento a través de celebraciones, rituales y actividades magistrales para que las personas mayores practiquen su espiritualidad aprendida lo largo de su curso de vida, así como las diferentes formas en las que el ser humano puede trascender

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Actividad 1: Favorecer espacios para la celebración de eucaristías con las personas mayores que profesan su espiritualidad mediante la práctica del catolicismo

Actividad 2: Favorecer espacios para la celebración rosario con las personas mayores.que profesan su espiritualidad mediante la práctica del catolicismo

Actividad 3:Brindar alternativas para el fortalecimiento de la espiritualidad en las personas mayores con expressiones no religiosas.

Actividad 4:Proporcionar alternativas para el fortalecimiento de la espiritualidad en las personas mayores donde contaran con un espacio para ellas de introspeccion por medio meditacion

Actividad 5: Ofrecer diferentes ejercicios prácticos y magistrales que aporten conocimiento personal e individual por medio de la meditación grupal y dando a conocer la diferente simbología espiritual a las personas mayores

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: .Las personas mayores que deseen participar en la celebracion eucaristica se ubicarán en el espacio destinado teniendo en cuenta las recomendaciones de distanciamiento social y manejo de grupos en espacios cerrados ya sea virtual por televisión o prescencial con acompañamiento de las religiosas de la congregacón siervas de Cristo Sacerdote.
	Actividad 2:Durante la actividad se contó con un área que facilito el distanciamiento social, aplicando las recomendaciones para prevenir la trasmisión de enfermedades.Siendo las 4:00 p.m o despúes de la eucaristia donde las personas mayores que desean realizar el Rosario en compañía con una de las Sor del a Congregación sierva de Cristo Sacerdote se ubicaran con sus rosarios en el espacio destinado teniendo en cuenta las recomendaciones de distanciamiento social y manejo de grupos en espacios cerrados.
	Actividad 3: Para el desarrollo de esta actividad se contará con un área que facilite el distanciamiento social, aplicando las recomendaciones para prevenir la trasmisión de enfermedades se realiza dos veces al mes en los días indicados por ella para la realización de su práctica espiritual por los diferentes medios, ya sea de forma virtual (videos, radio o TV,) según intereses de las personas mayores.
	Actividad 4: Las participantes se ubicaron teniendo en cuenta las recomendaciones de distanciamiento social y manejo de grupos en espacios cerrados. Para esta sesión de meditación se busca un lugar libre de sonidos o estímulos externos, cómodo (silla o colchoneta) con una almohada o cojín. Teniendo como técnica para este mes la meditación con respiración consciente.
	Actividad 5: Se ubicarán a las personas mayores en el espacio destinado para las clases, teniendo en cuenta las recomendaciones de distanciamiento social y manejo de grupos en espacios cerrados, así mismo se hace alistamiento del material necesario.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: Se realiza celebración eucarística virtual y /o precencial los dias 4,13,16,20,24 y 30 de septiembre donde las personas mayores que profesan la religión católica se organizan en el comedor principal para asistir a la celebración eucarística con acompañamientos de las religiosas de la comunidad Siervas de Cristo Sacerdote. quienes a su vez dan la comunión a las personas mayores que desean recibir este sacramento.
	Actividad 2: Se realiza la invitacion para el Rosario y teniendo en cuenta los gusto e intereses, sobre todo las costumbres de las personas mayores, se realiza en compañía de una de las Sor el rosario, donde cada día lo realiza una persona mayor, diferente en las fechas 4,13,20,21 y 24 de septiembre, después de las 4:00 p.m o una vez realizada la eucaristia.
	Actividad 3: para las personas mayores que no profesan de forma clara ninguna religion como forma para expresar su espiritualidad durante los dias 6 y 22 de septiembre, se brinda el espacio para que puedan, escuchar música ambiental, clasica o instrumental o escuchar los programas en vivo de la religion que profesan, con una intesidad horaria de una hora para el desarrollo.
	Actividad 4: Actividad realizada el día 15 de septiembre previamente se busca un espacio amplio, aislado del ruido, con condiciones que brinden comodidad, realizando actividad grupal. Se empleará como medio para la introspección y espacio para su encuentro consigo mismas la música donde las ondas sonoras como la alfa activarán diferentes partes del cerebro que aportan a mejorar su concentracion y creatividad. Para esta actividad se organizan materiales previo a la llegada de las personas mayores, cuando ocupan sus lugares se realizan ejercicios de respiración conciente, con la música de fondo la cual se emplea para coloredo de mandalas donde ellas debieron realizar con los mismos colores sus propios diseños y a su propio ritmo, evitando reuidos externos y distracciones ajenas a la actividad.
	Actividad 5: Una vez organizadas las personas mayores en el lugar elegido para el desarrollo de la actividad se inicia se inicia con la sesión que para este mes corresponde verte desde el exterior donde con posturas basicas de yoga y retomando los ejejrcicios de respiración las personas mayores realizan en completo silencio e introspeccion las intrucciones dadas para finalizar con upostura de relajacion con respiracion controlada donde se permita escuchar el silencio y relajar el cuerpo.Esta actividad se realiza el dia 08 de septiembre.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: Para finalizar, se solicita a las personas participantes cooperar con el procesos de organización del espacio y lavado de manos.
	Actividad 2: Una vez realizada la actividad, se solicita a las personas participantes cooperar con el procesos de organización del espacio y lavado de manos para continuar con las labores del día
	Actividad 3: Al finalizar la actividad realiza refuerzos verbales positivos y retroalimentación a necesidad, se realizó la recolección de materiales, procesos de limpieza de elementos utilizados, espacio y lavado de manos.
	Actividad 4: La actividad tiene acogida por parte de las personas mayores causando alrgue de la sedesion hasta la culminacion de la ilustracion, además se realiza retroalimentación de forma permanente de el trabajo realizado, fortaleciendo su trabajo autonomo sin retroalimentacion de sus compañeras, se realizó la recolección de materiales, procesos de limpieza de elementos utilizados, espacio y lavado de manos.
	Actividad 5; para finalizar la actividad se inicia el despertar del cuerpo, posteriomente se realiza recoleccion de material empleado,procesos de limpieza de elementos utilizados, espacio y lavado de manos

3.4.RECURSOS	
Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)	
Torre de sonido	Rosarios
micófono	Televisión
internet	colchonetas
Mandalas para colorear	colores

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Durante el curso de vida de la vejez el ser humano requiere la cercanía con un ser supremo se hace más presente, así como la espiritualidad, por tanto, la eucaristía es una costumbre, que realizan con mayor fervor durante le curso de vida vejez, requiriendo estos espacios sobre todo en aquellas personas que no pueden realizar el desplazamiento hasta la iglesia o templos parroquiales.

Persona mayor Carmen Hernandez c.c:53.905.676 No firma

Actividad 2: La costumbre de realizar el rosario es la forma tangible en la que las personas mayores tienen para expresar su espiritualidad y la forma para tener esa cercanía, auto trascendencia y meditación consigo mismos dentro de una institución.

Persona Mayor Ana Rosa Rojas c.c:53.905.721 No firma

Actividad 3: Durante esta actividad se evidencia la sensacion de plenitud y dee conexión con algo superior que todos los seres humanos requieren durante el curso de vida vejez ..

Persona Mayor Baudelina Romero c..c:41.427.676 No firma

Actividad 4: Las personas mayores dentro de sus costumbres no está el tener espacios de conversación para encontrarse con ellas y lograr un estado de tranquilidad y teniendo en cuenta las diferentes actividades con las que cuentan durante el día se hace necesario contar con estos espacios donde expresen la espiritualidad de una forma alternativa a la que usualmente emplean.

Persona mayor: Concepcion Bernal c.c:53.905.719 No firma

Actividad 5: Llas personas mayores de dentro de su cotidianidad no cuentan con la experticia opara realizar ejercicios de respiracion conciente por tanto es necesario, su practica es favoralble para las demas actividades de espiritualidad

Persona mayor: Sara Jaramillo c.c:53.905.880 No firma

Fecha de evaluación del encuentro: 30/09/2023

Nombre del profesional que evalúa: Edna Yolima Beltrán- Gerontóloga

Coordinadora: Sor Ana Inés Rincón Barbosa.